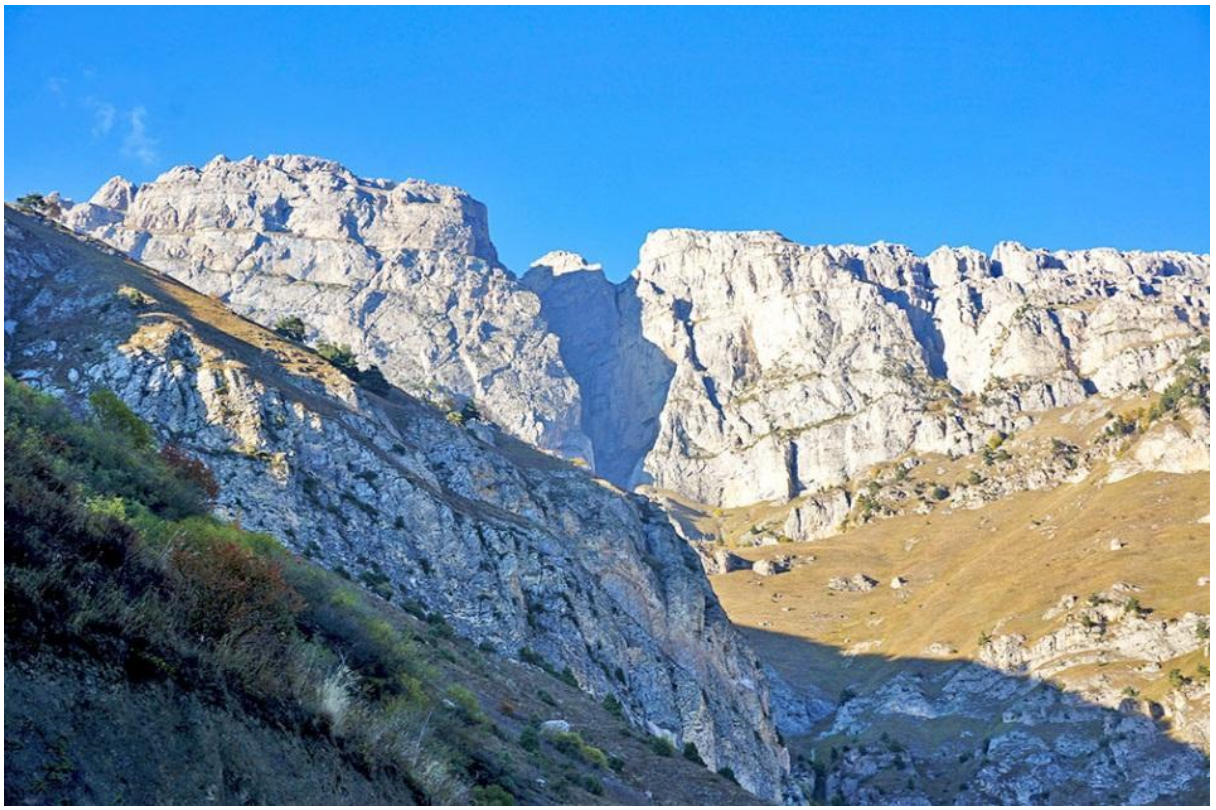
Подножье горы «Маьт-лоам»



Маршрут №3 «Экологический тур к подножью горы Маьт-лоам».

Курорт «Армхи» - п.Бейни –развалины Мецхал – башни Фалхан – п.Ляжги – Ляжгинский водопад – (радикальный отрезок) – мост у слияния рек Армхи и Ляжги – курорт «Армхи» (протяженность 21км.)

Столовая гора – Мят-Лоам, одна из самых известных в Ингушетии. Но её национальное название совсем не так переводится на русский язык. Согласно лингвистическим и этнографическим исследованиям, слово «мят» обозначает отчизна, а «лоам», соответственно – «гора». Если словосочетание перевести дословно, то оно звучит как «гора родины» или «отчая гора». Почему же зачастую мы слышим другое название – Столовая? Тому, кто хоть раз видел этот объект, ничего объяснять не надо – гора действительно относится к категории скал с плоскими вершинами, напоминающими стол. Как правило, они образованы из осадочных вулканических пород.

Город, откуда лучше всего видна Столовая гора – Владикавказ. Её покатые склоны и плоская вершина возвышаются над населенным пунктом, отлично просматриваясь из каждой его точки. В свою очередь, вид со Столовой горы в сторону Владикавказа (Северная Осетия) также потрясает воображение, поскольку город простирается у её подошвы, как на ладони.

Священная гора ингушей располагается в границах Джейрахского района. Огромная скала видна не только из Владикавказа, но также отлично просматривается из Магаса – новоиспеченной столицы Ингушетии. Поэтому статус «город возле Столовой горы» поровну делят оба населенных пункта. Высота Столовой горы в Ингушетии находится на отметке 3 003 метров над уровнем моря. Столовая гора – одна из вершин Скалистого хребта.

Объект преимущественно расположен на территории Ингушетии. Но определенная часть горы с севера граничит с одним из регионов Северной Осетии.
Рядом со Столовой горой находится курорт Армхи, а также аул Бейни, который прославился средневековыми родовыми крепостями.

КАК ДОБРАТЬСЯ НА СТОЛОВУЮ ГОРУ

Пеший маршрут на Столовую гору начинается из села Бейни. Расстояние от курорта Армхи до Бейни составляет 8 км, до села можно доехать на легковой машине. Важные высоты:

- Село Бейни находится на высоте 1510 м.

- Храм Мят-Сели расположен на высоте 2540 м.
- Вершина Столовой горы – 3003 м.

Важно: если вы отправляетесь в путь на Столовую гору, то выходить нужно как можно раньше – не позже семи утра

Перепад высот по пути на Столовую гору до храма составит 1030 м, а до самой вершины горы – 1493 метра. Чтобы сэкономить себе время и силы, следует использовать внедорожник и подняться выше села Бейни. Единственный вариант в этом случае - это советский джип «Нива», подобная автозаброска позволяет сократить путь на 500 м по вертикали (2,5-3 часа пешком). При любых вариантах, подъём на Столовую гору займёт целый день, поэтому необходимо запастись провизией и водой. Спустя полтора часа ходьбы пешком от села Бейни, по пути встретится родник с кристально чистой водой. И это последний источник, встречающийся в этих краях.
Восхождение на гору Столовая от села Бейни предполагает значительные колебания высоты, поэтому для похода на гору туристу необходимо быть в хорошей физической форме и иметь удобную трекинговую обувь.

Ингушетия. Столовая гора Мят Лоам.

Координаты: 42.8549679 44.7192049